



ΕΛ.Ε.ΨΥ.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ
ΨΥΧΟΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑΣ



Ψυχοφαρμακολογία & Βιολογική Ψυχιατρική

2ωρα Μαθήματα
κάθε ΤΕΤΑΡΤΗ 19:00-21:00

Κάθε ΕΒΔΟΜΑΔΑ
από 8 Οκτωβρίου 2025
ως και 24 Ιουνίου 2026

Διαδικτυακή παρακολούθηση
ΜΟΝΟ

για εγγεγραμμένους
εκτός Αττικής

Ελληνικό Ινστιτούτο
Πασιτέρ-Αθήνα

Θα χορηγηθούν Μόρια
Συνεχιζόμενης Ιατρικής
Εκπαίδευσης από τον Π.Ι.Σ.

Τελικό Πρόγραμμα





ΕΛ.Ε.ΨΥ.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ
ΨΥΧΟΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑΣ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κύκλου Μαθημάτων Ψυχοφαρμακολογίας και Βιολογικής Ψυχιατρικής

Ακαδημαϊκό έτος 2025 – 2026

**Μαθήματα
κάθε ΤΕΤΑΡΤΗ 19:00-21:00**

*(Απευθύνεται σε ειδικευόμενους και νέους ψυχιάτρους)
(με ελεύθερη είσοδο)*

8 Οκτωβρίου 2025 – 17 Ιουνίου 2026

1. 8 Οκτωβρίου 2025

Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα των κατευθυντήριων οδηγιών στη σύγχρονη κλινική πρακτική: Δέσμευση και ευθύνη των ψυχιάτρων κατά την συνταγογράφηση

Δ. ΡΟΥΚΑΣ

2. 15 Οκτωβρίου 2025

Κριτική αξιολόγηση και ο ρόλος των κλινικών μελετών: Η θέση και αξιοποίηση των μετα-αναλύσεων

Γ. ΣΧΟΡΕΤΣΑΝΙΤΗΣ

3. 22 Οκτωβρίου 2025

Η χρήση των βιολογικών δεικτών ως εργαλείο προσέγγισης των ψυχικών διαταραχών – μπορούν οι φαρμακογενετικές εξετάσεις να συμβάλουν στη θεραπευτική των ψυχικών διαταραχών.

Χ. ΤΟΥΛΟΥΜΗΣ

4. 29 Οκτωβρίου 2025

Οι ψυχομετρικές δοκιμασίες και η βοήθειά τους στη διάγνωση των ψυχικών διαταραχών

Π. ΣΤΕΦΑΝΑΤΟΥ

5. 5 Νοεμβρίου 2025

Η φαρμακοεπαγρύπνηση στη ψυχιατρική και ο ρόλος της στην ασφαλή χρήση των φαρμάκων

Γ. ΠΑΠΑΖΗΣΗΣ

6. **12 Νοεμβρίου 2025**

Ομοιότητες και διαφορές αναμεσα στην μονοπολική και διπολική κατάθλιψη – θεραπεία

Χ. ΤΣΟΠΕΛΑΣ

7. **19 Νοεμβρίου 2025**

Διαφορική διάγνωση μεταξύ διπολικής διαταραχής και σχιζοσυναισθηματικής διαταραχής – διαγνωστικοί προβληματισμοί και αντιμετώπιση ατόμων με οριακή διαταραχή προσωπικότητας

Θ. ΜΟΥΓΙΑΚΟΣ

8. **26 Νοεμβρίου 2025**

Προβληματισμοί στην φαρμακευτική θεραπεία των ψυχικών διαταραχών: Πότε αλλάζουμε, πότε προσθέτουμε και πότε διακόπτουμε ένα φάρμακο (αντιψυχωσικό ή αντικαταθλιπτικό).

Χ. ΤΟΥΛΟΥΜΗΣ

9. **3 Δεκεμβρίου 2025**

Πόσο η συνόηση αποπροσανατολίζει από τη σωστή διάγνωση και θεραπεία των ψυχικών διαταραχών; Τι προηγείται και τι έπεται θεραπευτικά

Γ. ΜΟΥΚΑΣ

10. **10 Δεκεμβρίου 2025**

Συνόηση παθολογικών νόσων και ψυχικών διαταραχών: Θυρεοειδική δυσλειτουργία, σακχαρώδης διαβήτης, στεφανιαία νόσο, χρόνιος πόνος – αντιμετώπιση

Δ. ΡΟΥΚΑΣ

11. **17 Δεκεμβρίου 2025**

Συνόηση νευρολογικών νόσων με ψυχικές διαταραχές: Νόσος Parkinson, σκλήρυνση κατά πλάκας, επιληψία, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, άνοια – αντιμετώπιση.

Γ. ΜΟΥΚΑΣ

12. **7 Ιανουαρίου 2026**

Η σχέση αυτοάνοσων νοσημάτων με ψυχικές διαταραχές

ΜΑΥΡΑΓΑΝΗ

13. **14 Ιανουαρίου 2026**

Γιατί η κατάθλιψη υποδιαγιγνώσκεται και υποθεραπεύεται: Φταίμε εμείς ή φταίει η διαταραχή

Θ. ΜΟΥΓΙΑΚΟΣ

14. **21 Ιανουαρίου 2026**

Φαρμακοδυναμικές και φαρμακοκινητικές ιδιαιτερότητες κατά τη χορήγηση φαρμάκων σε άτομα της τρίτης ηλικίας

Θ. ΒΟΡΒΟΛΑΚΟΣ

15. **28 Ιανουαρίου 2026**

Η χρήση ψυχοφαρμάκων σε πληθυσμούς ηλικιωμένων: Νοσολογικές οντότητες και θεραπευτική αντιμετώπιση

Ε. ΚΑΤΙΡΤΖΟΓΛΟΥ

16. **4 Φεβρουαρίου 2026**

Η διάγνωση της νόσου Alzheimer και ο ρόλος των βιολογικών δεικτών

Π. ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ

17. **11 Φεβρουαρίου 2026**

Αρνητικά συμπτώματα στην σχιζοφρένεια: Επιπτώσεις και τρέχουσες θεραπευτικές επιλογές

Δ. ΚΟΝΤΗΣ

18. **18 Φεβρουαρίου 2026**

Η νευροτοξικότητα των υποτροπών και η επίδρασή τους στην πορεία της σχιζοφρενικής διαταραχής

Γ. ΑΛΕΒΙΖΟΠΟΥΛΟΣ

19. **25 Φεβρουαρίου 2026**

Ερευνητικά και κλινικά δεδομένα, που συμβάλλουν στην διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση της Σχιζοφρένειας: Ο ρόλος της νευροαπεικόνισης στο σήμερα και το αύριο των γνωστικών ελλειμμάτων – Υπάρχει μέλλον;

Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ

20. **4 Μαρτίου 2026**

Σωματόμορφες ψυχικές διαταραχές – αντιμετώπιση

Χ. ΤΟΥΛΟΥΜΗΣ

21. **11 Μαρτίου 2026**

Ψύχωση και κάνναβη: Υπάρχει αιτιολογική σχέση ανάμεσά τους;

Σ. ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

22. **18 Μαρτίου 2026**

Η αυτοκτονία ως πιθανότητα κατά τη διάρκεια της ζωής ενός ατόμου: Παράγοντες κινδύνου, εκτιμήσεις και παρεμβάσεις

Π. ΦΕΡΕΝΤΙΝΟΣ

23. **26 Μαρτίου 2026**

Το χρόνιο stress και η επιπτώσεις του στην εμφάνιση σωματικών και ψυχικών διαταραχών στον άνθρωπο: Θεραπευτικές παρεμβάσεις

Α. ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ

24. **1 Απριλίου 2026**

Φαρμακευτική αντιμετώπιση των αγχωδών διαταραχών: Ο ρόλος και η θέση των βένζοζοδιαζεπινών αλλά και άλλων εναλλακτικών θεραπειών

Δ. ΔΙΚΑΙΟΣ

Οκτώβριος 2025 – Ιούνιος 2026

25. 8 Απριλίου 2026

Η ψυχοκινητική ανησυχία και ψυχωτικά συμπτώματα σε άτομα της τρίτης ηλικίας: Διαγνωστική προβληματισμοί και θεραπευτική αντιμετώπιση

Χ. ΤΣΟΠΕΛΑΣ

26. 22 Απριλίου 2026

Η διάγνωση και η διαχείριση των περιγεννητικών διαταραχών αλλά και τα προβλήματα μετάβασης της γυναίκας στην εμμηνόπαυση: Τι θα πρέπει να γνωρίζουν οι εργαζόμενοι στην ψυχική υγεία

Γ. ΣΧΟΡΕΤΣΑΝΙΤΗΣ

27. 29 Απριλίου 2026

Κύηση και ψυχοφάρμακα

Θ. ΓΚΕΝΣΟΓΛΟΥ

28. 6 Μαΐου 2026

Ενήλικες και διαταραχή ελλειμματικής προσοχής – υπερκινητικότητας (ADHD): Νευροβιολογία, εξελίξεις στην αξιολόγηση, θεραπεία

Α. ΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΗΣ

29. 13 Μαΐου 2026

Παχυσαρκία και ψυχικές διαταραχές

Γ. ΓΕΩΡΓΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ

30. 20 Μαΐου 2026

Παράθυρο στην θεραπεία της σχιζοφρένειας και της διπολικής διαταραχής: Η θέση της κλοζαπίνης και του λιθίου

Μ. ΣΑΜΑΡΑ

31. 27 Μαΐου 2026

Λάθη φαρμακοθεραπείας: Μείζον παράγων νοσηρότητας – θνητότητας στην ψυχιατρική

Γ. ΑΛΕΒΙΖΟΠΟΥΛΟΣ

32. 3 Ιουνίου 2026

Ψυχεδελικά: Νέα Εποχή στη Θεραπεία της Κατάθλιψης, PTSD αλλά και άλλων ψυχικών διαταραχών

Δ. ΔΗΜΕΛΛΗΣ

33. 10 Ιουνίου 2026

Συνόηση ψυχικών διαταραχών με κατάχρηση αλκοόλ και διαταραχή τζόγου – Προοπτικές αντιμετώπισης

Ε. ΜΕΛΛΟΣ

34. 17 Ιουνίου 2026

Ο ρόλος του ύπνου στην ψυχική υγεία – διαταραχές του ύπνου – φαρμακευτική αντιμετώπιση

Μ. ΜΠΑΣΤΑ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ Θ. ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ, Αναπλ. Καθηγητής Ψυχιατρικής ΑΠΘ, Β' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΛΕΒΙΖΟΠΟΥΛΟΣ, Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΓΟΝΚ «Οι Άγιοι Ανάργυροι»

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (ΠΑΝΟΣ) ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής-Ψυχογериατρικής. Ψυχιατρική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής. Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών. Global Brain Health Institute, Trinity College Dublin. Department of Psychiatry and Psychotherapy, Klinikum rechts der Isar, Faculty of Medicine, Technical University of Munich

ΘΕΟΦΑΝΗΣ ΒΟΡΒΟΛΑΚΟΣ, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής – Ψυχογериατρικής στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

ΘΕΑΝΩ Δ. ΓΚΕΝΣΟΓΛΟΥ, MD, MSc. Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπεύτρια. Επιστ. Συνεργάτης Β' Παν. Ψυχiatr. Κλινικής Α.Π.Θ. Εκπαίδευση στη Γνωστ.-Συμπεριφορική, Ομαδική και Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεία Εξειδίκευση στην Περιγεννητική Ψυχιατρική

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ, Ψυχίατρος – Γνωσιακός ψυχοθεραπευτής

ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, Ψυχίατρος, Επιστημονικός Υπεύθυνος Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση, ΠΝΟΕΣ Ath, ΕΠΑΨΥ

ΔΗΜΟΣ ΔΗΜΕΛΛΗΣ, MD, PhD, Ψυχίατρος, Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας Ego Ideal, Θεσσαλονίκη

ΔΗΜΗΤΡΗΣ Γ. ΔΙΚΑΙΟΣ, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο «Αιγινήτειο»

ΕΒΕΡΙΝΑ ΚΑΤΙΡΤΖΟΓΛΟΥ, Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας Ψυχογериατρικής, Νοσοκομείο «Αιγινήτειο», Α' Ψυχιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ, Αθήνα

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΟΝΤΗΣ, Ψυχίατρος, Συντονιστής Διευθυντής 4ου Ψυχιατρικού Τμήματος Εισαγωγών & Επιστημονικά Υπεύθυνος της Μονάδας Γνωστικής Αποκατάστασης, ΨΝΑ

ΚΛΕΙΩ Π. ΜΑΥΡΑΓΑΝΗ, Ρευματολόγος και Αναπληρώτρια Καθηγήτρια της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΜΕΛΛΟΣ, Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής Πρόγραμμα ΑΘΗΝΑ, Π.Γ.Ν.Α «Αιγινήτειο» - ΟΚΑΝΑ, Αθήνα

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΟΥΓΙΑΚΟΣ, Γενικός Αρχίατρος - Ψυχίατρος, Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής, 414 ΣΝΕΝ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΟΥΚΑΣ, Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών

ΜΑΡΙΑ ΜΠΑΣΤΑ, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Διευθύντρια Ψυχιατρικής & Παιδοψυχιατρικής Κλινικής, ΠαΓΝΗ, Κρήτη

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΖΗΣΗΣ, Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής. Καθηγητής Κλινικής Φαρμακολογίας, Επιστημονικά Υπεύθυνος Μονάδας Κλινικών Ερευνών, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

ΑΡΤΕΜΙΟΣ ΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΗΣ, Ψυχίατρος

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΡΟΥΚΑΣ, Στρατιωτικός Ψυχίατρος, Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας

ΜΥΡΤΩ ΣΑΜΑΡΑ, Ψυχίατρος, Αναπλ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, ΑΠΘ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΜΥΡΝΗΣ, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Διευθυντής Β' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, ΓΠΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

ΠΕΝΤΑΓΙΩΤΙΣΑ ΣΤΕΦΑΝΑΤΟΥ, Μέλος Ε.ΔΙ.Π. της Ιατρικής Σχολής του Ε.Κ.ΠΑ. στο γνωστικό αντικείμενο «Κλινική Ψυχολογία» στην Α' Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών - Αιγινήτειο Νοσοκομείο

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΧΟΡΕΤΣΑΝΙΤΗΣ, Ψυχίατρος, Επίκ. Καθηγητής Ψυχιατρικής, Zucker Hillside Hospital, Psychiatry Research, Northwell Health, Glen Oaks, NY, USA & Zucker School of Medicine at Hofstra/Northwell, Hempstead, NY, USA, Επιμελητής, Department of Psychiatry, Psychotherapy and Psychosomatics, Hospital of Psychiatry, University of Zurich, Zurich, Switzerland

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΤΟΥΛΟΥΜΗΣ, τ. Συντονιστής, Διευθυντής, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας του ΨΝΑ, Ψυχίατρος, Σύνδεσμος Προστασίας Παιδίων & ΑΜΕΑ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΣΟΠΕΛΑΣ, MSc, PhD, Ψυχίατρος, Συντονιστής Διευθυντής, 2ο ΨΤΕ, ΨΝΑ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΦΕΡΕΝΤΙΝΟΣ, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Β' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΠΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

φαρμακολογίας

ΣΕΙΡΑ ΕΤΗΣΙΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

**ΨΥΧΟΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑΣ
& ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ
2025–2026**

ΧΟΡΗΓΟΙ